

Trainingstage Einteilung

Tag	Wochentag	Training Donnerstag	Uhrzeit
01.11.21	Montag		
02.11.21	Dienstag		
03.11.21	Mittwoch		
04.11.21	Donnerstag		
05.11.21	Freitag		
06.11.21	Samstag		
07.11.21	Sonntag		
08.11.21	Montag	Fitnessstudio	
09.11.21	Dienstag		
10.11.21	Mittwoch		
11.11.21	Donnerstag	Blutspende	
12.11.21	Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
13.11.21	Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15	16:00-18:00
14.11.21	Sonntag		
15.11.21	Montag	Fitnessstudio	
16.11.21	Dienstag		
17.11.21	Mittwoch		
18.11.21	Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
19.11.21	Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
20.11.21	Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15	16:00-18:00
21.11.21	Sonntag		
22.11.21	Montag	Fitnessstudio	
23.11.21	Dienstag		
24.11.21	Mittwoch		
25.11.21	Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
26.11.21	Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
27.11.21	Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15	16:00-18:00
28.11.21	Sonntag		
29.11.21	Montag	Fitnessstudio	
30.11.21	Dienstag		
01.12.21	Mittwoch		
02.12.21	Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
03.12.21	Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
04.12.21	Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15	16:00-18:00
05.12.21	Sonntag		
06.12.21	Montag	Fitnessstudio	
07.12.21	Dienstag		
08.12.21	Mittwoch		
09.12.21	Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
10.12.21	Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
11.12.21	Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15	16:00-18:00
12.12.21	Sonntag		
13.12.21	Montag	Fitnessstudio	

Trainingstage Einteilung

14.12.21 Dienstag

15.12.21 Mittwoch

16.12.21 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
---------------------	--	-------------

17.12.21 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
------------------	--------------------------	-------------

18.12.21 Samstag

19.12.21 Sonntag

20.12.21 Montag

21.12.21 Dienstag

22.12.21 Mittwoch

23.12.21 Donnerstag

24.12.21 Freitag

25.12.21 Samstag

26.12.21 Sonntag

27.12.21 Montag

28.12.21 Dienstag

29.12.21 Mittwoch

30.12.21 Donnerstag

31.12.21 Freitag

01.01.22 Samstag

02.01.22 Sonntag

03.01.22 Montag

04.01.22 Dienstag

05.01.22 Mittwoch

06.01.22 Donnerstag

07.01.22 Freitag

08.01.22 Samstag

09.01.22 Sonntag

10.01.22 Montag

Fitnessstudio

11.01.22 Dienstag

12.01.22 Mittwoch

13.01.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
---------------------	--	-------------

14.01.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
------------------	--------------------------	-------------

15.01.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp- Gruppe ab U15 16:00-18:00
------------------	---

16.01.22 Sonntag

17.01.22 Montag

Fitnessstudio

18.01.22 Dienstag

19.01.22 Mittwoch

20.01.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
---------------------	--	-------------

21.01.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
------------------	--------------------------	-------------

22.01.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp- Gruppe ab U15 16:00-18:00
------------------	---

23.01.22 Sonntag

24.01.22 Montag

Fitnessstudio

25.01.22 Dienstag

26.01.22 Mittwoch

27.01.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
---------------------	--	-------------

28.01.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
------------------	--------------------------	-------------

Trainingstage Einteilung

29.01.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00	
30.01.22 Sonntag		
31.01.22 Montag	Fitnessstudio	
01.02.22 Dienstag		
02.02.22 Mittwoch		
03.02.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
04.02.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
05.02.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00	
06.02.22 Sonntag		
07.02.22 Montag	Fitnessstudio	
08.02.22 Dienstag		
09.02.22 Mittwoch		
10.02.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
11.02.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
12.02.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00	
13.02.22 Sonntag		
14.02.22 Montag	Fitnessstudio	
15.02.22 Dienstag		
16.02.22 Mittwoch		
17.02.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
18.02.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
19.02.22 Samstag		
20.02.22 Sonntag		
21.02.22 Montag		
22.02.22 Dienstag		
23.02.22 Mittwoch		
24.02.22 Donnerstag		
25.02.22 Freitag		
26.02.22 Samstag		
27.02.22 Sonntag		
28.02.22 Montag	Fitnessstudio	
01.03.22 Dienstag		
02.03.22 Mittwoch		
03.03.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
04.03.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
05.03.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00	
06.03.22 Sonntag		
07.03.22 Montag	Fitnessstudio	
08.03.22 Dienstag		
09.03.22 Mittwoch		
10.03.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15	17:30-18:30
11.03.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern	18:00-19:00
12.03.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00	

Trainingstage Einteilung

13.03.22 Sonntag	
14.03.22 Montag	Fitnessstudio
15.03.22 Dienstag	
16.03.22 Mittwoch	
17.03.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15 17:30-18:30
18.03.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern 18:00-19:00
19.03.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00
20.03.22 Sonntag	
21.03.22 Montag	Fitnessstudio
22.03.22 Dienstag	
23.03.22 Mittwoch	
24.03.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15 17:30-18:30
25.03.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern 18:00-19:00
26.03.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00
27.03.22 Sonntag	
28.03.22 Montag	Fitnessstudio
29.03.22 Dienstag	
30.03.22 Mittwoch	
31.03.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15 17:30-18:30
01.04.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern 18:00-19:00
02.04.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00
03.04.22 Sonntag	
04.04.22 Montag	Fitnessstudio
05.04.22 Dienstag	
06.04.22 Mittwoch	
07.04.22 Donnerstag	Hallentraining bis U13/2 / Joggen-Spinning ab U15 17:30-18:30
08.04.22 Freitag	Freitagssport U15-Eltern 18:00-19:00
09.04.22 Samstag	Hallentraining per WhatsApp-Gruppe ab U15 16:00-18:00